



Primeros Auxilios Psicológicos

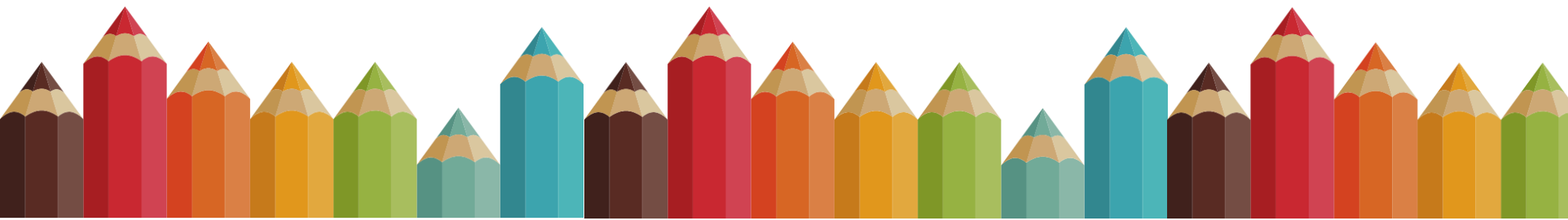
Instituto para Prevenir Conductas de Riesgo del
Municipio de Querétaro

FOLLETO DE TRABAJO 3: DISTINGO SECRETOS BUENOS Y MALOS

INFANCIAS- Primaria 1ro, 2do y 3er grado



QUERÉTARO
— MUNICIPIO —





Semana 3: Distingo secretos buenos y malos

Este Folleto de trabajo ha sido elaborado y diseñado por el equipo de Psicólogas de Primeros Auxilios Psicológicos que es una acción del Instituto para Prevenir Conductas de Riesgo del Municipio de Querétaro, los fines para el mismo (tanto en el uso y/o reproducción impresa) son exclusivos a la práctica educativa y difusión de la Educación Emocional como Factor Protector, no podrá usarse con fines políticos o lucrativos.

Todos los Derechos Reservados al Municipio de Querétaro.

FOLLETO DE TRABAJO 3: DISTINGO SECRETOS BUENOS Y MALOS
Infancias- Primaria 1ro, 2do y 3er grado
Instituto para Prevenir Conductas de Riesgo del Municipio de Querétaro
Equipo de Primeros Auxilios Psicológicos
Abril, 2022
Querétaro, México.

¿Necesitas Apoyo Psicológico? Llama a la Línea 070 de Atención Psicológica; Marca 070 o 442 2 38 77 70, en un horario de Lunes a Sábado de 7am a 9pm y Domingos de 8am a 2pm los 365 días del año.

Sigue consultando nuestro sitio web: <https://auxiliospsicologicos.municipiodequeretaro.gob.mx/>

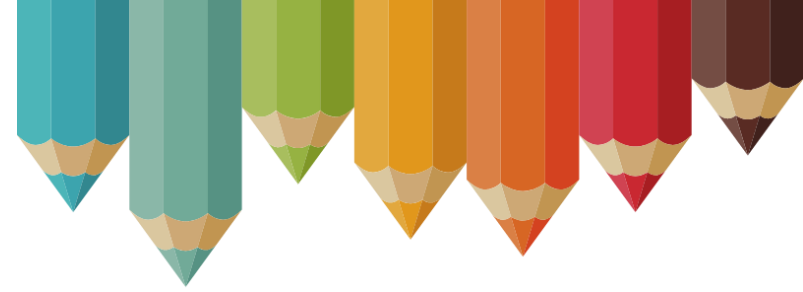
¿Dudas, información o comentarios? Escríbenos un correo a contacto.ipppcr@municipiodequeretato.gob.mx

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa."





Semana 3: Distingo secretos buenos y malos



Hola, soy Emma, nos conocimos en la Cápsula 3 junto con mis amigas Lisa y Sofi.

¿Qué aprenderemos en este folleto de la semana 3? ¡Algo muy importante! Algo que tiene que ver con reconocer cuando un secretito puede dañarnos, tal y como viste en la cápsula, por favor lee las instrucciones y realiza lo que se te indica.





Semana 3: Distingo secretos buenos y malos

ACTIVIDAD 1

Objetivo: Reflexionar y aprender a distinguir secretos sanos o buenos, de secretos peligrosos o malos

Instrucción: Lee las siguientes frases del lado izquierdo y une con una línea a la frase del lado derecho que corresponda.

Los secretos malos te hacen sentir

Los secretos buenos te hacen sentir

Los secretos malos son malos porque

Los secretos buenos

Una fiesta sorpresa de cumpleaños es un ejemplo de

Sabes que es un secreto malo

te ponen a ti o a alguien más en peligro.

cuando alguien te pide que jamás lo cuentes a nadie.

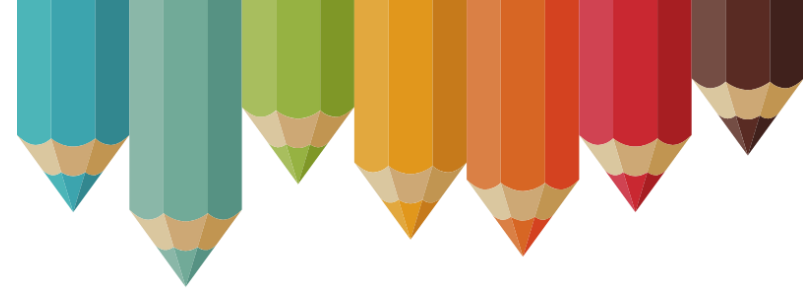
secreto bueno.

miedo, tristeza, malestar, incomodidad, vergüenza.

emoción, alegría y diversión.

no lastiman a nadie, tampoco son peligrosos.





Semana 3: Distingo secretos buenos y malos

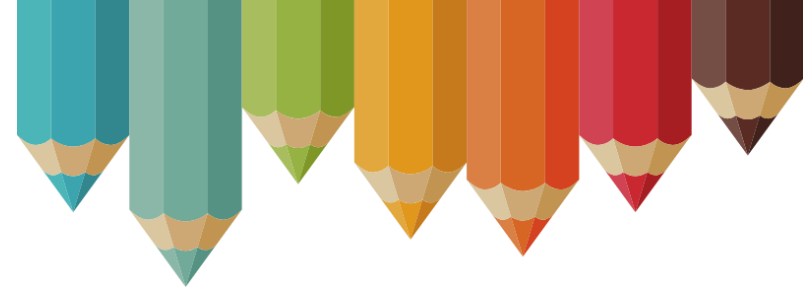
ACTIVIDAD 2

Objetivo: Saber qué hacer cuando detecto secretos malos.

Instrucción: Lee las siguientes historias y circula la opción que sea más sana y no ponga en peligro a ninguna persona.

<p><i>El domingo es el cumpleaños del abuelo Jesús y le tenemos una sorpresa, vamos a festejarlo en su casa, pero es un secreto, ¿ok? ¿qué hay que hacer?</i></p>		<p><i>A Miguel le contaron un secreto: que a la salida de la escuela le van a pegar a Ángel entre varios, no le digas a nadie. ¿qué debe hacer Miguel?</i></p>		<p><i>Hace tiempo que mi amigo Juan anda extraño, como triste, la otra vez me dijo que había un juego que jugaba con sus primos mayores y que no le gustaba, un juego donde nunca podía decir que no a nada, además era un juego secreto. ¿qué hay que hacer?</i></p>	
<p>Guardar el secreto y disfrutar de la fiesta sorpresa</p> 	<p>Ir a contarle al abuelo Jesús este secreto</p> 	<p>Nada, no debe decir nada a nadie</p> 	<p>Contarle a la maestra o maestro, porque Ángel corre peligro</p> 	<p>Animar a mi amigo Juan para que le diga a sus papás, yo no puedo guardar el secreto y le diré a un adulto de confianza.</p> 	<p>Juan debe seguir jugando ese juego porque son sus primos mayores y ellos mandan</p> 





Semana 3: Distingo secretos buenos y malos

ACTIVIDAD 3

Objetivo: Identificar a las personas de confianza en mi vida y las características que hacen que sean mis personas de confianza.

Instrucción: Subraya las características que tú crees que debe tener una persona de tu confianza:

• Me escucha con atención	• Me lastima	• Me respeta	• Me quiere y expresa su cariño de formas agradables
• Me apoya	• Me hace sentir protegida/protegido	• Me ignora	• Me insulta

Escribe el nombre de 4 personas de tu confianza:

1.	2.
3.	4.





Semana 3: Distingo secretos buenos y malos

DIARIO EMOCIONAL



Continúa dibujando una carita diariamente, por la noche, antes de dormirte, expresando cómo te sentiste la mayor parte de tu día:

Cada cuadrado de los que ves aquí es un día de la semana, por eso ves 7 cuadrados, porque una semana tiene 7 días.

SEMANA 3

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Día 5	Día 6	Día 7	

Mi diario emocional

Reflexión:

¡Felicidades! Llegaste al final de este Folleto 3, recuerda que los secretos malos están hechos para ser contados, así podrás recibir apoyo y protección. ¡Hasta pronto! Continúa con el Folleto 4.

